



## STANDART GÜVENLİ DALIŞ UYGULAMALARI ANLAMA BEYANI

### Lütfen imzalamadan önce dikkatle okuyunuz.

Bu, sizleri skin ve scuba dalışlarının yerleşmiş güvenli dalış uygulamaları konusunda bilgilendiren bir beyandır. Bu uygulamalar sizin incelemeniz ve kabul etmeniz için derlenmiş ve dalış konforunuzu ve güvenliğinizi arttırmayı amaçlamaktadır. Bu beyanı imzalamanız, sizin bu güvenli dalış uygulamalarının farkında olduğunuzun bir kanıtı olacağı için gereklidir. İmzalamadan önce bu beyanı okuyun ve üzerinde düşünün. Eğer ergin değilseniz, bu form ayrıca bir ebeveyn ya da veli tarafından imzalanmalıdır.

Ben, \_\_\_\_\_, bir dalıcı olarak aşağıdakileri yapmam gerektiğini anlıyorum:

(Adımı Yazın)

1. Dalış için iyi bir fiziksel ve zihinsel form tutmalıyım. Dalış yaparken alkol veya tehlikeli ilaçların etkisinde olmaktan kaçınmalıyım. Devamlı eğitimle dalış becerilerimi arttırmaya çalışarak ve dalış konusunda bir aktivitesizlik sürecinden sonra onları kontrol altındaki durumlarda inceleyerek dalış becerilerindeki yeterliğimi korumalıyım.
2. Dalış yapacağım yerler hakkında bilgi sahibi olmalıyım. Eğer değilsem, bilgili yerel bir kaynaktan resmi bir dalış oryantasyonu almalıyım. Eğer dalış şartları benim deneyim sahibi olduğlarımdan daha kötüyse dalışı ertelemeli veya daha iyi koşullardaki bir başka yeri seçmeliyim. Sadece eğitim ve deneyimlerime uygun olan dalış aktivitelerine katılmalıyım. Eğer özel olarak eğitimini almamışsam mağara ya da teknik dalışları yapmamalıyım.
3. Kullanımını bildiğim, eksiksiz, iyi korunmuş, güvenilir ekipman kullanmalı ve her dalıştan önce doğru ayarlar ve fonksiyonlar için ekipmanı gözden geçirmeliyim. Ekipmanımı sertifikasız dalıcıların kullanmasına izin vermemeliyim. Tüplü dalış yaparken her zaman kaldırma gücü kontrol cihazı ve su basıncı ölçüm aygıtı bulundurmalıyım. Alternatif bir hava kaynağı ve bir düşük basınçlı yüzerlik kontrol şişirme sisteminin de bulunmasının gerekli olduğunu bilmeliyim.
4. Dalış brifinglerini ve yönlendirmelerini dikkatle dinlemeli ve dalış aktivitelerimi denetleyenlerin tavsiyelerine saygı duymalıyım. Uzmanlık dalış aktivitelerine katılabilmek, farklı coğrafi bölgelerde ve hiçbir aktivite olmadan altı ayı geçen dalış dönemlerinin ardından ek bir eğitimin gerektiğini bilmeliyim.
5. Tüm dalışlar sırasında ekip arkadaşı sistemine bağlı kalmalıyım. Ekip arkadaşım ile iletişim yollarımı, ayrılma hallerinde yeniden birleşme ve acil durum prosedürlerini içerecek şekilde dalışları planlamalıyım.
6. Dalış tablosu kullanımında bilgili olmalıyım. Bütün dalışlarımı dekomprasyonsuz dalışlar yapmalı ve kendime bir güvenlik sınırı oluşturmamalıyım. Su altında derinliği ve zamanı ölçmek için gerekli bir araç bulundurmalıyım. Maksimum derinliği eğitim seviyeme ve deneyimlerime göre sınırlandırmalıyım. Dakikada 18 metreden daha fazla bir hızla yüzeye yükselmemeliyim. Güvenlikli bir dalıcı olmalıyım - her dalıştan sonra yavaşça yükselmeliyim. Ek bir önlem olarak genellikle 5 metrede üç dakika veya daha fazla bir süre için güvenlik duruşu yapmalıyım.
7. Uygun yüzerliği korumalıyım. Yüzeyde, yüzerlik kontrol cihazında hiç hava yokken, yüzerliği dengelemek için ağırlığı ayarlamalıyım. Su altındayken yüzerliği dengede tutmalıyım. Yüzeyde yüzebilmek ve dinlenmek için yüzerlikli olmalıyım. Ağırlıkları kolay çıkabilecek durumda tutmalı ve dalış sırasında tehlikede olursam yüzerlik sağlamalıyım.
8. Dalış için düzgün bir şekilde nefes almalıyım. Sıkıştırılmış hava solurken asla nefesimi tutmamalı ya da nefes atlamamalıyım ve nefes tutarak dalış yaparken aşırı hiperventilasyondan kaçınmalıyım. Su içinde ve su altındayken aşırı çaba sarf etmekten kaçınmalı ve sınırlarım dahilinde dalış yapmalıyım.
9. Uygulanabilir olduğunda bir tekne, duba ya da başka bir yüzey destek istasyonu kullanmalıyım.
10. Balık, av ve dalış bayrağı yasalarını içeren yerel kanunları ve düzenlemeleri bilmeli ve bunlara uymalıyım.

Yukarıdaki ifadeleri okudum ve her soruma tatminkar bir cevap aldım. Bu yerleşmiş uygulamaların önemini ve amaçlarını anlıyorum. Bunların benim güvenliğim ve rahatım için olduğunu ve dalış yaparken bunlara bağlı kalmamamın beni tehlikeye atacağını biliyorum.

\_\_\_\_\_  
Katılımcının İmzası

\_\_\_\_\_  
Tarih (Gün/Ay/Yıl)

\_\_\_\_\_  
Ebeveynin veya Velinin İmzası (eğer gerekirse)

\_\_\_\_\_  
Tarih (Gün/Ay/Yıl)